

## LE CORPS EST UN TEMPLE

Nicolas Bounine est kinésithérapeute de formation et a créé sa propre méthode (Ostéothérapie Méthode Bounine®) de rééquilibrage du corps entier, ce qui a pour vertu de venir à bout de nombreuses douleurs ostéomusculaires persistantes et de renforcer le corps en général.

« Selon moi, la guérison est de restaurer l'équilibre essentiel : le bassin, puis la mâchoire et enfin les yeux, car tous sont reliés au cerveau. Mais il faut d'abord commencer par le bassin, dont la stabilité est un prérequis pour le corps. Pourquoi je ne guéris pas ? Parce que personne ne m'a dit que mon bassin était décalé. Personne ne l'a regardé, ou bien on me l'a remis mais cela ne tient pas. Pourquoi les professionnels de santé n'ont-ils pas appris à traiter le bassin ?

Des planches anatomiques ont disparu, les priorités ont changé... On fait bien vérifier notre voiture avant de longs trajets, pourquoi pas nos corps ? Notre corps est un véhicule sacré. On a deux piliers, nos ischions et nos iliaques qui encadrent notre sacrum, la base sacrée, qui va permettre au pilier de ce temple, notre arbre de vie, notre colonne vertébrale, de s'ériger vers le haut du corps pour s'harmoniser avec les équilibres mandibulaire (voûte palatine) et oculaire. Il nous faut retrouver la dimension sacrée de ce temple qu'est notre corps, entre base sacrée et voûte palatine. Os en hébreu se dit *etsem*, ce qui signifie "mon essence et moi-même". »



### Qu'est-ce que soigner ?

Il se pourrait que notre difficulté à « guérir » soit le reflet de notre rapport compliqué à « soigner ». De nombreux praticiens et « malades » commencent à comprendre l'intérêt des soins holistiques et d'en-trevoir la personne dans son entièreté pour suivre un parcours cohérent et complet. « *Nous sommes des êtres multidimensionnels. Au-delà du soma (le corps), les naturopathes considèrent une interface énergétique qui fait le lien avec le plan psychoémotionnel. Au-dessus, on trouve le plan spirituel, celui du sens, de la foi, de la mission de vie ; et autour, les plans socioculturel et écoplanétaire qui impactent notre santé au sens large. Le soin accordé à chacun de ces aspects est une invitation à se responsabiliser plutôt qu'à rejeter la faute : soigner le transgénérationnel plutôt que d'accuser ses ancêtres, améliorer son hygiène de vie plutôt que de blâmer sa génétique, développer une pratique personnelle plutôt que se croire la proie de miasmes énergétiques...* », précise Simon Dumas, alors qu'il en va aussi de notre responsabilité de couper des liens ou de changer nos paramètres, sans quoi l'histoire se répétera.

Mais la société n'est peut-être pas encore prête, elle qui se situe autour du zéro symptôme et de la lutte contre la mort. Le docteur Baptiste Vallé explique : « *Moi, je prône l'acceptation de tout. Même pour un cancer, mon approche est plutôt d'accepter que de lutter. Cela ne veut pas dire "ne rien faire", mais ne* ♦♦♦



**Trouver l'équilibre du corps**  
Nicolas Bounine  
Éd. Le Dauphin,  
2022, 20 €

