



## TROUVER L'ÉQUILIBRE DU CORPS

PAR L'OSTÉOTHÉRAPIE BOUNINE®

Nicolas Bounine

20 € - 256 pages - 15x22 cm

Sortie le 24 février 2022

**100 % des patients qui viennent consulter pour la première fois, ont un déséquilibre du bassin, quelle que soit la nature de leur symptôme.**

**La Méthode Bounine® ou Ostéothérapie Bounine®, marque déposée à l'INPI en 2011, est enseignée depuis 10 ans.**

Combien de personnes âgées tombent et se fracturent l'os du fémur? Combien de sportifs de haut niveau voient leur carrière stoppée à cause de douleurs dont ils n'arrivent pas à se libérer? Déjà dès l'enfance et l'adolescence, l'équilibre du bassin se perd. Et s'il suffisait de **retrouver l'équilibre du corps** pour vivre mieux?

**Nous sommes tous victimes de chutes et de faux mouvements, d'épreuves dans nos vies ayant pour conséquence de bouculer l'équilibre de notre corps.**

Ce 3e livre est la continuité de *l'Équilibre du bassin, la clé*, qui expliquait les fondements et les applications de l'ostéothérapie Bounine®. Celui-ci nous éclaire sur :

- Le **rôle du bassin**: dans l'assise et dans l'équilibre du corps
- Une **avancée thérapeutique** par la Méthode Bounine®: examen palpatoire et traitement, compréhension spatiale du haut et du bas, équilibre occlusal et équilibre oculaire.
- Les **applications de l'Ostéothérapie MB® sur les pathologies de la zone Bassin et Hanches**: pathologies de l'enfance, symptomatologie des adultes, dos et crâne, membres périphériques

**Nicolas Bounine s'adresse dans ce nouvel ouvrage au grand public comme aux professionnels de santé, avec 30 témoignages et des démonstrations scientifiques accessibles à tous.**

**Nicolas Bounine** est kinésithérapeute depuis 1979. Il a travaillé deux ans en milieu hospitalier, sept ans à l'INSEP (Institut National des Sports). Aujourd'hui, il exerce dans un centre médical à Boulogne-Billancourt. Sa méthode mise au point depuis 1989, prend le nom de MPO® (Massage Postural Ostéotendino-aponévrotique) en 1995. C'est en 2011 que la marque « Méthode Bounine - l'équilibre retrouvé, le corps libéré »® sera déposée à l'INPI en tant que Ostéothérapie Méthode Bounine®. L'enseignement aux professionnels de santé existe depuis dix ans cette année, 2012-2022.



Contact presse : Rosanna De Sisto  
01 43 27 57 68, [presse@editionsdudauphin.com](mailto:presse@editionsdudauphin.com)  
43-45, rue de la Tombe Issoire, 75014 PARIS  
[www.editionsdudauphin.com](http://www.editionsdudauphin.com)

REJOIGNEZ-NOUS  
SUR NOS RÉSEAUX

