



TROUVER L'ÉQUILIBRE DU CORPS

PAR L'OSTÉOTHÉRAPIE BOUNINE®

Nicolas Bounine

20 € - 256 pages - 15x22 cm

Sortie le 24 février 2022

100 % des patients qui viennent consulter pour la première fois, ont un déséquilibre du bassin, quelle que soit la nature de leur symptôme.

La Méthode Bounine® ou Ostéothérapie Bounine®, marque déposée à l'INPI en 2011, est enseignée depuis 10 ans.

Combien de personnes âgées tombent et se fracturent l'os du fémur? Combien de sportifs de haut niveau voient leur carrière stoppée à cause de douleurs dont ils n'arrivent pas à se libérer? Déjà dès l'enfance et l'adolescence, l'équilibre du bassin se perd. Et s'il suffisait de **retrouver l'équilibre du corps** pour vivre mieux?

Nous sommes tous victimes de chutes et de faux mouvements, d'épreuves dans nos vies ayant pour conséquence de bousculer l'équilibre de notre corps.

Ce 3e livre est la continuité de *l'Équilibre du bassin, la clé*, qui expliquait les fondements et les applications de l'ostéothérapie Bounine®. Celui-ci nous éclaire sur :

- Le **rôle du bassin**: dans l'assise et dans l'équilibre du corps
- Une **avancée thérapeutique** par la Méthode Bounine®: examen palpatoire et traitement, compréhension spatiale du haut et du bas, équilibre occlusal et équilibre oculaire.
- Les **applications de l'Ostéothérapie MB® sur les pathologies de la zone Bassin et Hanches**: pathologies de l'enfance, symptomatologie des adultes, dos et crâne, membres périphériques

Nicolas Bounine s'adresse dans ce nouvel ouvrage au grand public comme aux professionnels de santé, avec 30 témoignages et des démonstrations scientifiques accessibles à tous.

Nicolas Bounine est kinésithérapeute depuis 1979. Il a travaillé deux ans en milieu hospitalier, sept ans à l'INSEP (Institut National des Sports). Aujourd'hui, il exerce dans un centre médical à Boulogne-Billancourt. Sa méthode mise au point depuis 1989, prend le nom de MPO® (Massage Postural Ostéotendino-aponévrotique) en 1995. C'est en 2011 que la marque « Méthode Bounine - l'équilibre retrouvé, le corps libéré »® sera déposée à l'INPI en tant que Ostéothérapie Méthode Bounine®. L'enseignement aux professionnels de santé existe depuis dix ans cette année, 2012-2022.



Contact presse : Rosanna De Sisto
01 43 27 57 68, presse@editionsdudauphin.com
43-45, rue de la Tombe Issoire, 75014 PARIS
www.editionsdudauphin.com

REJOIGNEZ-NOUS
SUR NOS RÉSEAUX

