



Communiqué de presse 2025

Parution le 5 novembre

LIBÉREZ-VOUS DE VOS DOULEURS GRÂCE À L'OSTÉOTHÉRAPIE®

Nicolas Bounine

21 euros - 276 pages - 15 x 22

Rédécouvrir le plaisir de bouger Ou l'équilibre du corps à l'origine de la guérison

Nous sommes tous victimes de chutes et de faux mouvements, ayant pour conséquence le déséquilibre de notre corps.

Ce 4e livre est la continuité de *l'Équilibre du bassin, la clé*, qui expliquait les fondements et les applications de l'ostéothérapie Bounine®. en nous éclairant tout particulièrement sur le **rôle du bassin** dans l'assise et dans l'équilibre du corps.

Il aborde ici le système musculo-squelettique sous un angle innovant : **le tissu osseux**.

L'os devient l'acteur principal de la libération de nos douleurs.

De nombreuses pathologies sont abordées, que ce soit celles de l'enfance ou de l'âge adulte, accompagnées d'exemples et de témoignages.

Nicolas Bounine s'adresse dans ce nouvel ouvrage au grand public comme aux professionnels de santé, avec de nombreux témoignages et des démonstrations scientifiques accessibles à tous.



Kinésithérapeute depuis 1979, Nicolas Bounine a travaillé deux ans en milieu hospitalier, sept ans à l'INSEP (Institut National des Sports, Vincennes). Il exerce dans un centre médical à Boulogne-Billancourt. Sa méthode mise au point depuis 1989, prend le nom de MPO® (Massage Postural Ostéotendino-aponévrotique) en 1995. C'est en 2011 que la marque « Méthode Bounine – l'équilibre retrouvé, le corps libéré »® sera déposée à l'INPI en tant qu'Ostéothérapie Méthode Bounine®.

Contact presse : Claire Coudoux

presse@editionsdudauphin.com

01 43 27 79 00

43 rue de la tombe Issoire, 75014 Paris

