

Método Bounine

Equilibrio reencontrado, cuerpo liberado

Nicolas BOUNINE

Método Bounine

Equilibrio reencontrado, cuerpo liberado

El método Bounine

Un nuevo acercamiento al cuerpo

Un acercamiento osteoterapéutico:
El cuidado del hueso, la terapia por el hueso.
El hueso es un tejido vivo, elástico, compuesto de 40% de agua. Es una memoria viva del individuo.
Es también el tejido que da al cuerpo su armadura: su forma.

Dos conceptos innovadores:

- El equilibrio de la pelvis
- La liberación de la memoria ósea traumática

El respeto de los elementos fundamentales

- La anatomía y la biomecánica
- La prevención

Una esperanza

Reencontrar los cimientos verdaderos tanto a nivel físico como afectivo gracias a la recuperación del equilibrio original y su mantenimiento en el espacio y en el tiempo.

“Estar en forma, es estar en su forma”

Un método universal

- del recién nacido a la 4ª edad
- del sedentario al deportista de alto nivel
- del sano al paciente.

Una técnica: el MPO (P(Masaje postural osteotendinoso))

El terapeuta, mediante una presión larga y firme de los dedos, trata los puntos de anclaje de los músculos, de las aponeurosis y de los ligamentos sobre el hueso. Este trabajo permite una liberación de los tejidos del cuerpo que a su vez estará en resonancia con la liberación de las tensiones impresas por las vivencias traumáticas y los sufrimientos de la vida. De forma concomitante se realiza un balance y un reequilibrado de la pelvis.

Su originalidad

Haber sido puesto a punto en deportistas de alto nivel con los cuales las técnicas oficiales no eran suficientes.

Un ritmo

- 5 sesiones de base de promedio durante 2-3 años
- 1 sesión anual de prevención recomendada

Una respuesta

- Por qué me duele?
- Qué es lo que duele?