

Método Bounine

Equilibrio reencontrado, cuerpo liberado

Nicolas BOUNINE

Osteópata

www.methodebounine.com

El Método Bounine

Su razón de ser

Un nuevo acercamiento al cuerpo

Un acercamiento osteoterapéutico: el cuidado del hueso, la terapia por el hueso. El método es por lo tanto cuidar el cuerpo, tratando el hueso. El hueso es un tejido vivo, elástico, compuesto en un 30% de agua. Es una memoria viva del individuo. Es también el tejido que da al cuerpo su armadura: su forma.

Dos conceptos innovadores:

- El equilibrio de la pelvis
- La liberación de la memoria ósea traumática

El respeto de los elementos fundamentales

- La anatomía y la biomecánica
- La prevención

Un ritmo

- 5 sesiones de base de promedio repartidas en 2-3 años
- 1 sesión anual de prevención recomendada

Un método universal

- del recién nacido a la 4ª edad
- del sedentario al deportista de alto nivel
- del sano al paciente.

Una esperanza

Reencontrar una base sólida gracias a la recuperación del equilibrio original y su mantenimiento en el espacio y en el tiempo.

“Estar en forma, es estar en su forma”

Una técnica: el MPO

(Masaje Postural Osteotendinoso)

El terapeuta, mediante una presión larga y firme de los dedos, trata los puntos de anclaje de los músculos, de las aponeurosis y de los ligamentos sobre el hueso. Este trabajo permite una liberación de los tejidos del cuerpo que a su vez estará en resonancia con la liberación de las tensiones impresas por las vivencias traumáticas y los sufrimientos de la vida. De forma concomitante se realiza un balance y un reequilibrado de la pelvis.

Su originalidad

Haber sido puesta a punto en deportistas de alto nivel con los cuales las técnicas oficiales no eran suficientes.

Una respuesta

- ¿Por qué me duele?
- ¿Qué es lo que duele?

Método  Bounine

Equilibrio reencontrado, cuerpo liberado

El Método Bounine

Su difusión

Publicaciones

- *Vivre Debout*. éd JC lattès. 2005

- *Pourquoi j'ai mal au dos et dans mon corps, l'équilibre du bassin la clé*. éd du Dauphin. 2013

Conferencias

Podcast en www.methodebounine.com

TED X Bordeaux 2011

Salón VIVEZ NATURE Paris 2014

Congreso IPSN Paris 2016

Medios

Podcast en www.methodebounine.com

FRANCE 2

RMC

RTL

Radio Médecine douce

Radio Notre-Dame

Enseñanza del Método Bounine

Formación para los profesionales de la salud :
kinesiterapeutas, osteópatas, médicos.

Formación en 4 cursos de 2 días cada uno:

- Curso 1: enseñanza del tratamiento del equilibrio de la pelvis en los cuidados de ortopedia infantil, reumatología y traumatología.

- Cursos 2 y 3: enseñanza de los cuidados de la espalda y de los miembros superiores e inferiores, después de reequilibrar la pelvis.

- Curso 4: revisión, perfeccionamiento, evaluación de la formación completada.

www.methodebounine.com/Formation

European Osteotherapists Network

Seguimiento post certificación de los profesionales miembros de la Red Método Bounine.

www.methodebounine.com/Praticiens

www.methodebounine.com

Método  Bounine

Equilibrio reencontrado, cuerpo liberado

Nicolas BOUNINE

Kinesiterapeuta desde 1979, Nicolas Bounine estudió osteopatía, kinesiología, micro kinesiterapia y el método Mézières. Trabajó dos años en medio hospitalario, siete en el INSEP (Instituto Nacional de los Deportes, Vincennes).

Ejerce en un centro médico en Boulogne-Billancourt y enseña la Osteoterapia Méthode Bounine desde Mayo de 2012.

Secretariado Consultas

Tel. 00 33 9 70 77 77 78
Centre médical des Princes
64, rue de la Tourelle
92100 Boulogne-Billancourt
Francia

Secretariado Formación

Tel. 00 33 6 75 06 94 81
FMB (Formación Méthode Bounine)
40, rue du Mont Valérien - 92210 Saint-Cloud
Email: formation@methodebounine.com

Para cualquier otra consulta :

Tel. 00 33 6 75 06 94 81
contact@methodebounine.com

Método  Bounine

Equilibrio reencontrado, cuerpo liberado